

SUMMER CHALLENGE – DÉFIS DU NIREMONT 2026

Du 1er au 31 juillet 2026

Relevez le défi et améliorez votre temps tout au long du mois !

Comment participer ?

1. Inscription chez Manu (Semsales)

CHF 5.– = 1 dossard SUMMER CHALLENGE + 150 g de fromage Niremont.

Participation libre possible sans dossard et sans fromage.

2. Relevez le défi

Avec Strava : rejoignez le segment « SUMMER CHALLENGE – Défis du Niremont » et enregistrez votre montée.

Sans Strava : participez librement pour le plaisir.

3. Revenez autant de fois que vous le souhaitez

Améliorez votre chrono, suivez votre progression et profitez des paysages du Niremont.

Partagez votre aventure

Publiez vos photos, vidéos et résultats sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#SummerChallengeNiremont**.

Informations pratiques

Lieu : Niremont – région de Semsales

Dates : du 1er au 31 juillet 2026

Accessible à tous : marcheurs, randonneurs, coureurs et sportifs de tous niveaux.

Informations : www.défisduniremونت.ch